

**Del 29 de Mayo
al 1 de Junio**

Meet & Phit

**Boot camp
IV Generación**



Playa Viva, Zihuatanejo



Phit

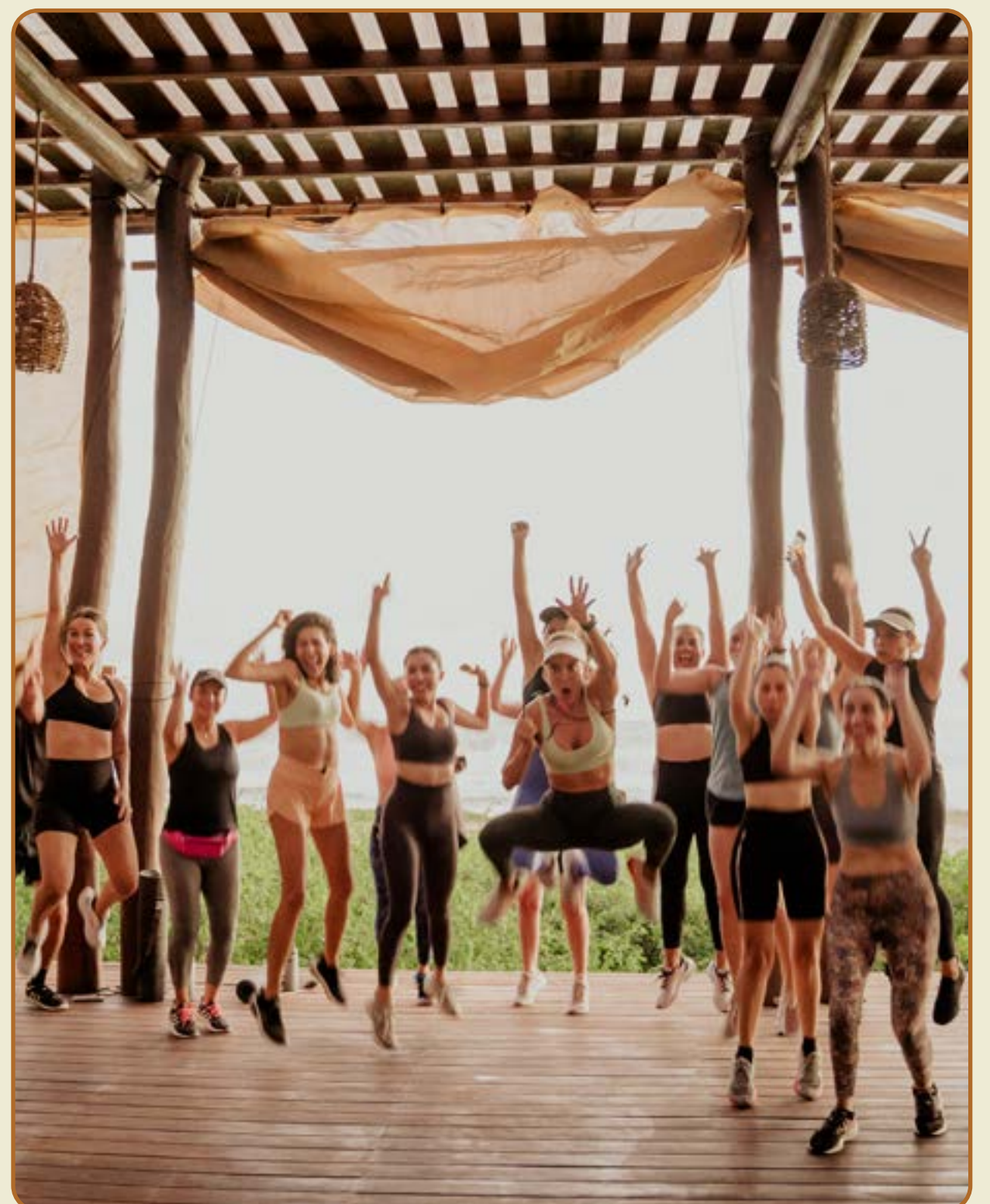
Desconéctate y haz una pausa activa en Meet & Phit, un boot camp inigualable para transformar tu mente y tu cuerpo.

Realiza ejercicio y actividades al aire libre mientras contemplas el mar, comes delicioso, sano y disfrutas de un hotel boutique aislado, autosustentable, exquisito y único en su categoría. Conecta con la naturaleza, con la tribu y contigo misma

Este no es cualquier retiro, tampoco es un boot camp. ¡Es una experiencia única! Entrena diario con el sistema Phit adaptado a todos los niveles, ejercítate con actividades divertidas y come delicioso y saludable con un menú diseñado especialmente para ti, sin importar si eres vegetariana, vegana o tienes alergias, aquí hay algo delicioso para ti.

Phitea como nunca, medita en la playa, practica yoga en la puesta de sol más hermosa, relájate, compite en el boot camp más divertido, haz stretching, concursas en la batalla de blazepods y libera tortugas al amanecer mientras compartes con tu tribu y lo plasmas todo en la mejor foto.

Lo único que podemos garantizarte, es que saldrás de este Meet & Phit renovada, ligera, con nuevas relaciones alineadas a lo que buscas en la vida, básicamente, más feliz.



Meet the hosts



Denisse Pérez

@denissephit

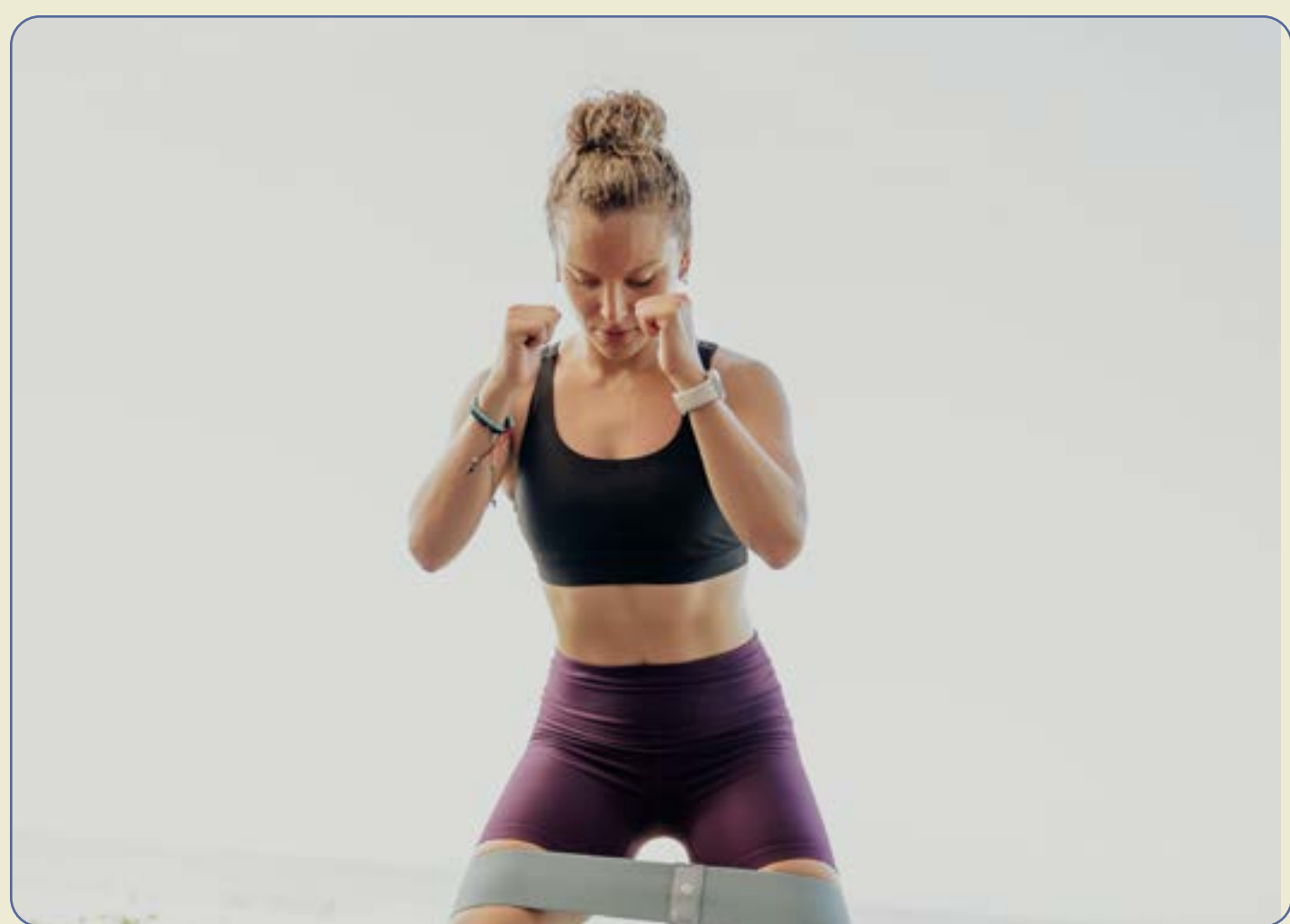
En compañía de Denisse Pérez, Master trainer fundadora y creadora del programa de ejercicio Phit, podrás encontrar y disfrutar de tu mejor versión, vivirás de primera mano la energía en cada clase y podrás transformar tu cuerpo y mente con la metodología registrada de la receta de las 7 llaves para lograr nuevos hábitos.

Equipo Phit

@phitchallenge

A lo largo de estos 4 días, el equipo más profesional de la comunidad de trainers Phit, compartirá contigo conocimiento y disciplina. Te ayudarán a lograr los ejercicios sin importar tu nivel y te acompañarán para que ejecutes la técnica, concentración y movimiento de la manera correcta.

Los trainers y coaches Phit son una tribu especializada en distintas disciplinas y formados con la pasión que distingue a la marca. Ya sea con una clase de yoga, un circuito en la playa o una relajada meditación; siempre tendrás la guía correcta.





Phit es una filosofía de vida y por eso encontramos el lugar ideal para vivir una experiencia que no olvides jamás. Playa Viva Eco Luxury es un hotel consciente del medio ambiente, dedicado a la sustentabilidad y la protección de santuarios de tortugas.

Sus habitaciones combinan las mejores vistas a las montañas de la Sierra Madre y los manglares costeros. Sus espectaculares cabañas suspendidas cuentan con una arquitectura que se funde con la exuberante vegetación y el azul turquesa del mar.

Privado, espectacular y cómodo; es sin duda el mejor lugar para poder disfrutar de la experiencia Phit, resetear tu mente, conectar con tu cuerpo y descansar al mismo tiempo.



Phit

Nuestro Meet & Phit Boot Camp IV Generación incluye

4 días y 3 noches de alojamiento @playaviva

Todos los alimentos del programa diseñado por expertos (opción vegana & gluten free.)

Pre-Workout Bar

Kit de Bienvenida

Kit de clases (incluye mat)

Membresía mensual de @Phitchallenge para que continúes tu entrenamiento online

Diseño de plan de nutrición online @Phitchallenge

Sesión de evaluación de fisioterapia (opcional)

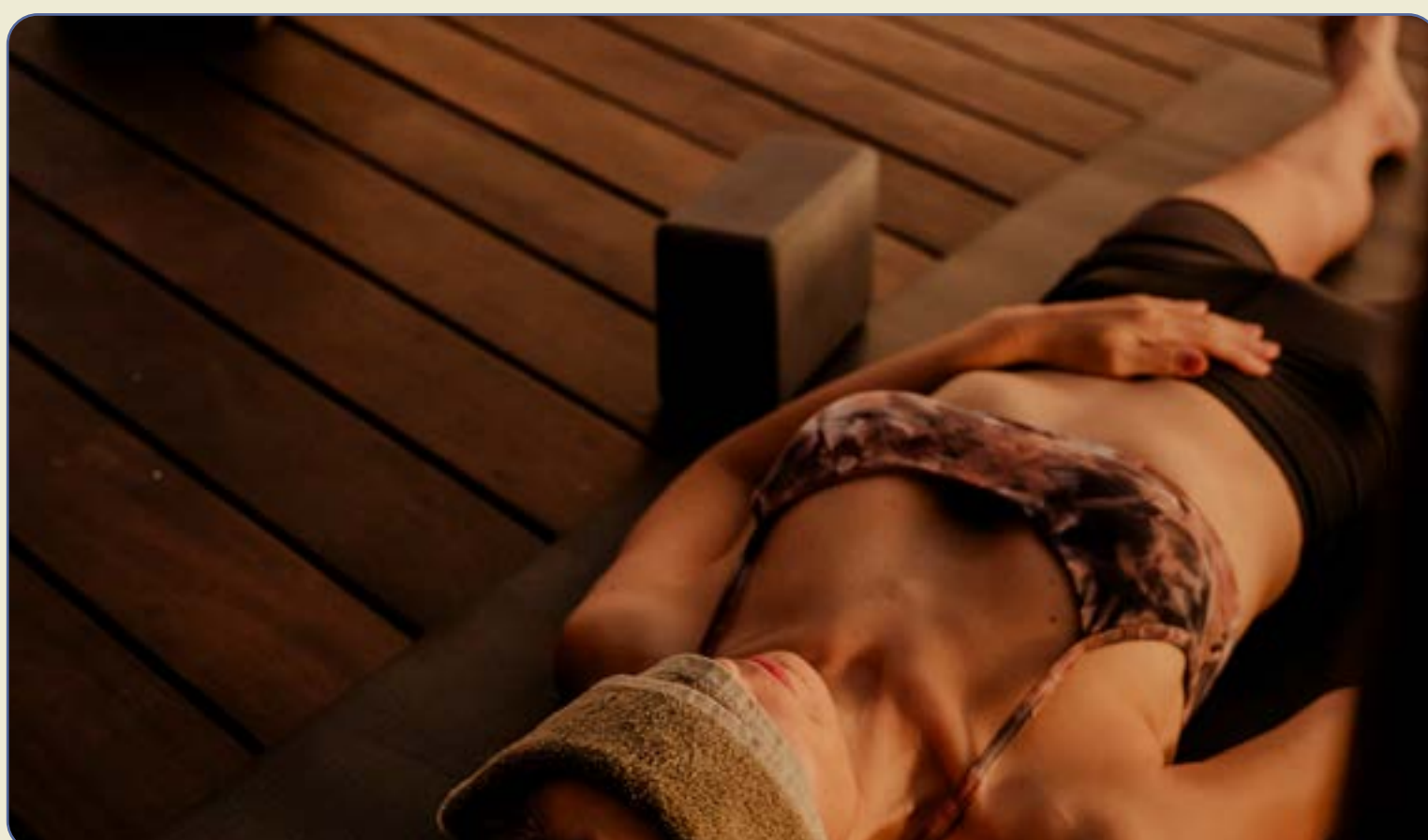
Traslados Aeropuerto - Hotel - Aeropuerto

Clases diarias Phit para todos los niveles: principiantes, intermedios y avanzados.

Yoga y Meditación: Sesiones diarias de yoga restaurativo y/o meditación.

Acuaerobics

Taller de Tips & Hacks para tu cuerpo



*No incluye el servicio de spa, pero podrás tener la opción de reservarlo y disfrutar en esos momentos de relax o cuando no quieras participar en alguna actividad.

Programa

El Boot camp Meet & Phit, ha sido diseñado para que puedas disfrutarlo sin importar tu nivel. El equipo de trainers está capacitado para adaptar todas las actividades, ya sea que quieras ir a darlo todo y entrenar ultra intenso o te la quieras llevar más relajado.

¡Lo vas a disfrutar!

Del 29 de Mayo al 1 de Junio

Día	Horario	Actividad
Miércoles 29	2:00 pm	Lunch @playaviva
	3:00 pm	Check-in / welcome greens / kit de bienvenida
	5:30 pm	Clase Phit
	7:15 pm	Cena de bienvenida
	8:30 pm	Fogata y actividad de bienvenida
	10:00 pm	Sleeping time
Jueves 30	6:30 am	Meditación (30 min)
	7:00 am	Protein shake & snack bar
	7:30 am	Boot camp en la playa ¡Emoción total!
	9:00 am	Desayuno @playa viva
	10:30 am	Pool and chill
	12:00 pm	Acuaerobics
	2:00 pm	Lunch @playaviva
	5:00 pm	Yoga
	5:45 pm	Competencia Blazepod
	7:15 pm	Cena @playaviva
10:00 pm	Sleeping time	

Phit

Programa

Día	Horario	Actividad
Viernes 31	6:30 am	Meditación (30 min)
	7:00 am	Protein shake & snack bar
	7:30 am	Running
	8:00 am	Clase Phit
	9:00 am	Desayuno @playaviva
	10:30 am	Pool and chill
	12:00 pm	Actividad especial
	2:00 pm	Lunch @playaviva
	5:00 pm	Plática de Do's and Dont's
	5:45 pm	Yoga & meditación
	7:15 pm	Cena despedida @playaviva
	8:30 pm	Dinámica de despedida
	10:00 pm	Sleeping time
Sábado 1	6:15 am	Caminata al santuario & liberación de tortugas
	7:45 am	Protein shake & snack bar
	8:00 am	Clase Phit
	9:00 am	Desayuno @playaviva y llenado de encuesta
	11:30 am	Check out

Phit

Precios



King Ecocasita

Ocupación cuádruple	\$ 21,957 MXN p/p
Ocupación triple	\$ 24,957 MXN p/p
Ocupación doble	\$ 30,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 53,957 MXN p/p



Queen Ecocasita

Ocupación doble	\$ 30,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 53,957 MXN p/p

Precios



Studio

Ocupación doble	\$ 20,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 33,957 MXN p/p



Deluxe Suite

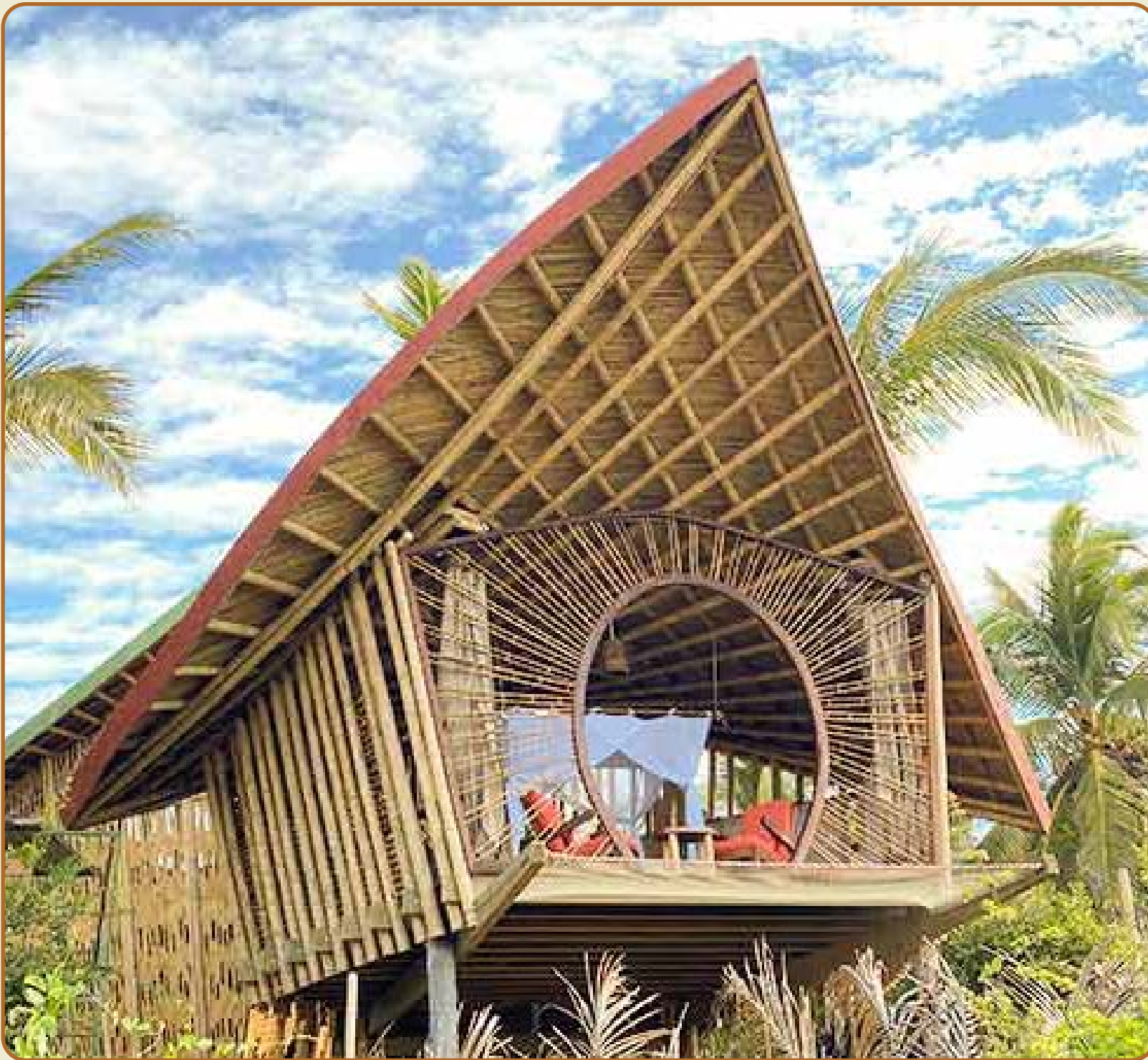
Ocupación triple	\$ 24,957 MXN p/p
Ocupación doble	\$ 30,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 53,957 MXN p/p

Precios



Private Casita

Ocupación triple	\$ 29,957 MXN p/p
Ocupación doble	\$ 34,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 60,957 MXN p/p



Wing

Ocupación cuádruple	\$ 24,957 MXN p/p
Ocupación triple	\$ 30,957 MXN p/p
Ocupación doble	\$ 38,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 66,957 MXN p/p

Precios



Original Treehouse

Ocupación doble	\$ 34,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 60,957 MXN p/p



Mama Manta

Ocupación cuádruple	\$ 24,957 MXN p/p
Ocupación triple	\$ 30,957 MXN p/p
Ocupación doble	\$ 38,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 60,957 MXN p/p

Precios



New Jet

Ocupación cuádruple	\$ 24,957 MXN p/p
Ocupación triple	\$ 30,957 MXN p/p
Ocupación doble	\$ 38,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 66,957 MXN p/p



Dune Manta

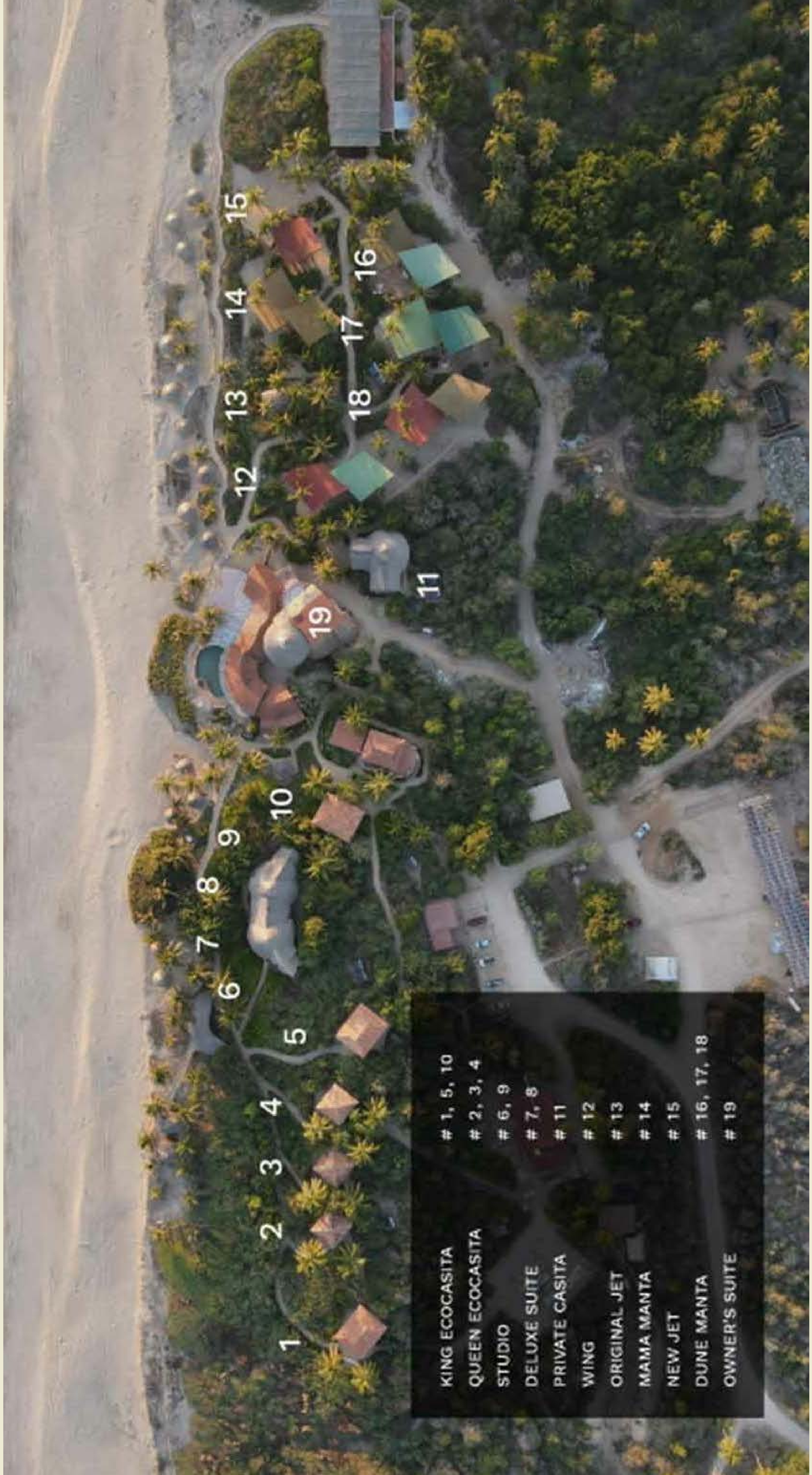
Ocupación cuádruple	\$ 24,957 MXN p/p
Ocupación triple	\$ 29,957 MXN p/p
Ocupación doble	\$ 36,957 MXN p/p
Ocupación sencilla	\$ 54,957 MXN p/p

“Invertir en ti mismo es lo mejor que puedes hacer. No solo conseguirás mejorar tu vida sino también las de quienes te rodean.”

Robin Sharma



- Los precios incluyen hospedaje, alimentos, entrenamientos, experiencias, traslados durante la estadía y traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Los precios no incluyen pasajes aéreos, alimentos y bebidas fuera del programa, actividades extras y tratamientos de spa.
- Cupo limitado a 25 personas.
No te pierdas esta experiencia y reserva tu lugar cuanto antes.
- No hay cancelaciones pero puedes transferir tu acceso a otra persona con aviso mínimo de 7 días previos al evento.
- First come first serve:
Si quieres elegir tu habitación te recomendamos seas de las primeras en reservar.
- Este evento es exclusivo para nuestra comunidad de mujeres Phiters.
- Contamos con diferentes opciones y planes de pago y Meses Sin Intereses.



- KING ECOCASITA # 1, 5, 10
- QUEEN ECOCASITA # 2, 3, 4
- STUDIO # 6, 9
- DELUXE SUITE # 7, 8
- PRIVATE CASITA # 11
- WING # 12
- ORIGINAL JET # 13
- MAMA MANTA # 14
- NEW JET # 15
- DUNE MANTA # 16, 17, 18
- OWNER'S SUITE # 19

¿Qué necesitas?

Traje de baño

2 cambios de ropa de ejercicio por día

Chamarra impermeable

Gorra y lentes para cubrirte del sol

Bloqueador

Sandalia de alberca

Repelente

Cangurera

2 pares de tenis de ejercicio

Ropa casual para cenas

y buena vibra :)



Finding yourself at sea

PARA RESERVAR TU LUGAR:

Escribe a informes@phit.mx

o escribe vía WhatsApp al 4421544992

Comparte esta experiencia con alguien que creas que le puede gustar y disfruta de estos mágicos 4 días con tu tribu.

**Del 29 de Mayo
al 1 de Junio**

Meet & Phit

**Boot camp
IV Generación**



Playa Viva, Zihuatanejo